



MENÜ 1
Vegetarisch oder vegan



MENÜ 2
Mensa-Klassiker



BEILAGEN
Sie haben die Wahl



DESSERT
Mit wenig Zucker und viel Liebe



PASTA CORRECT
Frisch und hausgemacht



SUPPE/EINTOPF
Deftig & fleischlos

MO
05.12

Broccoli- Gemüsepfanne mit Hirtenkäse und Amaranth (515 g CO₂)
 Broccoli- Gemüsepfanne mit Tofu und Amaranth (295 g CO₂)

S 2,90 € B 4,20 € G 5,25 €

Hähncheninnenfilet in Erdnuss-Kokossauce, Gemüse und Bratreis (1349 g CO₂) mit Blattsalat

S 3,30 € B 4,80 € G 6,00 €

Pommes frites Bratreis Sommergemüse Mischsalat

S 0,80 € B 1,15 € G 1,45 €

Skyr mit Waldbeeren und Mohn (635 g CO₂)

S 0,80 € B 1,15 € G 1,45 €

Rigatoni al Ragu (1897 g CO₂)

S 3,40 € B 4,95 € G 6,20 €

Kartoffel- Pilzcremesuppe (214 g CO₂)

S 1,35 € B 1,95 € G 2,50 €

DI
06.12

Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Röstzwiebeln (870 g CO₂)

S 3,40 € B 4,95 € G 6,20 €

Altenburger Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle und bunter Gemüsemischung (1606 g CO₂)

S 3,50 € B 5,05 € G 6,35 €

Wedges Spätzle Bunte Gemüsemischung Mischsalat

S 0,80 € B 1,15 € G 1,45 €

Hausgemachter Grießpudding mit Vanille und Zimt (333 g CO₂)

S 0,80 € B 1,15 € G 1,45 €

Mafaldine mit Mandelsauce und Kräutersaitlingen (289 g CO₂)

S 2,30 € B 3,35 € G 4,20 €

Hamburger Linsensuppe mit Brötchen (223 g CO₂)

S 1,35 € B 1,95 € G 2,50 €

MI
07.12

Mexikanische Gemüse-Quinoapfanne auf Bratkarotten (350 g CO₂)

S 2,50 € B 3,65 € G 4,60 €

Spaghetti Bolognese (1594 g CO₂) mit Blattsalat

S 3,40 € B 4,95 € G 6,20 €

Steak fries Spaghetti Mediterranes Gemüse Mischsalat

S 0,80 € B 1,15 € G 1,45 €

Hausgemachtes Hafer Vanille Dessert (393 g CO₂)

S 0,80 € B 1,15 € G 1,45 €

Conchiglie al Pesto Genovese (446 g CO₂)

S 2,30 € B 3,35 € G 4,20 €

Broccoli- Gemüseintopf mit Brötchen (131 g CO₂)

S 1,35 € B 1,95 € G 2,50 €

DO
08.12

Sojagyros an Tzatziki Weiskrautsalat und Fladenbrötchen (932 g CO₂)
 Sojagyros an veganem Tzatziki Weißkrautsalat und Fladenbrötchen (932 g CO₂)

S 3,20 € B 4,65 € G 5,80 €

Hähnchenbrustfilet natur an bunter Pfeffersauce mit Pommes frites und Mais-Paprikagemüse (1351 g CO₂)

S 3,60 € B 5,20 € G 6,35 €

Pommes frites Kräuterreis Mais- Paprikagemüse Mischsalat

S 0,80 € B 1,15 € G 1,45 €

Erdbeerquarkspeise (664 g CO₂)

S 0,80 € B 1,15 € G 1,45 €

Campanelle mit Soja-Gemüsebolognese (591 g CO₂)

S 2,30 € B 3,35 € G 4,20 €

Mexikanischer Feuertopf mit Brötchen (296 g CO₂)

S 1,35 € B 1,95 € G 2,50 €

FR
09.12

Schwäbische Gemüse-Maultaschen an Zwiebelschmelze (631 g CO₂) mit Blattsalat
 Schwäbische Gemüse-Maultaschen an Käsesauce (631 g CO₂) mit Blattsalat

S 3,00 € B 4,35 € G 5,45 €

Paniertes Alaska-Seelachsfilet an Remouladensauce mit Butterkartoffeln und Rahmspinat (1013 g CO₂)

S 3,50 € B 5,05 € G 6,35 €

Pommes frites Butterreis Karottengemüse Mischsalat

S 0,80 € B 1,15 € G 1,45 €

Hausgemachter Schokoladenkuchen (409 g CO₂)
 Hausgemachter veganer Schokoladenkuchen (409 g CO₂)

S 0,80 € B 1,15 € G 1,45 €

Creste di Gallo alla carbonara (178 g CO₂)

S 2,60 € B 3,80 € G 4,75 €

Nudel- Gemüseintopf mit Brötchen (487 g CO₂)

S 1,35 € B 1,95 € G 2,50 €



Regional

Low Carb

Klimateller

enthält Geflügel

enthält Schwein

vegan

enthält Rind

vegetarisch

enthält Lamm

ohne Laktose

enthält Wild

ohne Gluten

enthält Fisch

ohne Alkohol

enthält Meeresfrüchte

Tagesaktuelle Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie im Eingangsbereich der Mensa.

Jeden Tag bietet unsere Küche mit Joker und Sweet-Joker zusätzliche kulinarische Überraschungen an. Ebenfalls täglich frisch und wechselnd: Der große Salat-Teller (auch vegan)